

本誌連載コラム「ジャパリアロマ講座」(P32)でもお馴染み、セント・レナードにあるマール・アロマ・スクール主宰・同講師の相澤正弘さんがこのほど、英国に本部を構えるIFA (※The International Federation of Aromatherapists = 国際アロマセラピスト連盟) が正式に発行する資格で“アロマセラピー界の司法試験”と言っても過言ではない超難関の試験に見事合格、IFA 認定アロマセラピストの資格を取得した。そんな相澤さんを本誌が取材!

■そもそも IFA とは?

相澤さん (以下敬称略) 「1985 年にプロフェッショナルアロマセラピストのための組織として発足された非営利団体で、英国本部はもちろんのこと、ヨーロッパ諸国、オーストラリア、日本、カナダ、アメリカ、チリ、南アフリカ、香港、中国、シンガポールなど世界中に会員を持つ国際的な組織です。IFA の主な目的はアロマセラピー教育水準の設定と維持、資格試験実施、会員制の運営、一般に向けてのアロマセラピーの普及などのほか、ワークショップなどを通して各国間の会員同士の交流も行われています」

■相澤さんは過去にアロマ関係の資格をいくつか取得していますし、既にこうしてスクールも運営しているながらなぜさらに IFA 受験を?

相澤「アロマセラピストとしては IFA 資格を持っているかいないかでは非常に大きな差があります。私にとって IFA は“最後の資格”として目標に掲げていた試験でした。受験は英国本部だけでなく海外でも可能ですが、IFA の認定校を卒業していないと受験できません。オーストラリアの場合は ACNT が認定校となっています」

■“最後の資格”というからには、やはりかなりの難関試験?

相澤「試験はレポート提出、実技、筆記の3構成から成り、レポートは事前に用意できるとはいえ、例えば自分の好きな植物を選んでその植物について徹底分析したものや、アロマセラピー産業におけるビジネスプランといったものまで全部で3分野における3つの冊子を提出しなければならず、一冊だけで A4 紙 200 枚以上というものもあり (笑)。スクールを運営しながらでしたので、それこそスクールに寝袋持参で夜中までレポート作成や筆記試験の勉強に追われるという日々が、かれこれ2年ほど続きました」



IFA 受験に際しての“レポート”として相澤先生が提出した3冊の冊子 (一番右側のものはこれ一冊で A4 紙 200 枚以上!)

■入魂のレポートが受理された後はスナリ?

相澤「いえ、実は昨年初めて受験した時はレポートと実技まではパスしたのですが、筆記で落とされました (笑)。解剖生理学とアロマセラピーについてそれぞれ2時間ずつ、みっちり1日かかりの筆記試験でした。幸いなことに IFA は、翌年再受験するに当たって前年度パスしたレポートをそのま

特別インタビュー!

IFA (英国) 認定の 男性アロマセラピスト誕生!

相澤 正弘 さん

(マール・アロマ・スクール主宰/講師)

ま適用してもらえるので、今年7月に受けた再トライでは筆記のみで済み、おかげさまでなんとか合格できました。採点はイギリス本部で行われるため、試験の後2カ月以上ジリジリしながら結果待ちでした (笑)」

■試験勉強以外に大変だったことは?

相澤「男性の受験者はとにかく珍しいです (笑)。私が受験した昨年今年も、オーストラリアからの男性受験者は私ひとりでした。それはそれで構わないんですが、ほかの受験者の女性はほとんどが若い学生さんばかりで当然私がスナリ彼女たちの輪の中に入っていける雰囲気でもなく、そういう意味では孤独でした (笑)」

■念願の IFA を取得した今、今後の展望は?

相澤「IFA 取得によって、例えば医療界などとタイアップした形でのアロマセラピーといったものも追求していけたらと思います。これは私が IFA を取得する以前からでしたが、日本のアロマ界における第一人者である松田さと子 (本名: 岩城都子) さんの著書『アロマセラピー図解辞典』(高橋書店) をテキストとして使用する許可をご本人より正式にいただけており、今後も生徒さんにより安心して学んでもらえるスクールを目指していきたいです。また、教室内だけに留まらず、工場見学などの課外イベントのようなことができるのではないかと。新たな受講コースも年明けをめどに設置予定ですのでお楽しみに!」

※相澤正弘さんのプロフィールは P32 !

Marvo Aroma School

Suite 3, Level 1, 30-36 Albany St., St Leonards
(セント・レナードス駅から徒歩5分)

☎ (02) 9439-8633 www.marvo-aromatherapy.com

※現在のところ4週間のセラピスト・アロマセラピー・コース (全8回/1回2時間/\$495)、1週間の体験アロマセラピー・コース (全2回/1回2時間/\$150) のみの開講だが、セラピスト・アロマセラピー・コース修了生のための次のコースを開講準備中とのこと。相澤先生は IFA 受験の際のマッサージ実技試験で 100 点中 91 点という高得点をマークし、ハイ・クオリティの実技指導も受けられる。