

# 発見! NICE ティチャー

## “女性はもっと美しくなれる!”

—— 相澤正弘先生(アロマセラピー講師)

**講師名:** 相澤正弘(あいざわ・まさひろ)  
**誕生日:** 1972年8月6日(37歳)  
**星座:** 獅子座  
**血液型:** O型  
**出身地:** 横浜  
**学歴:** ACNT卒(アロマセラピー・ディプロマ、リメディアル・マッサージ・サティフィケート取得)、サトル・エナジーズ卒(アウルヴェータ・アロマセラピー・サティフィケート取得)  
**趣味:** アロマと接するようになって王立植物園の散歩が趣味に  
**特技:** やはり仕事柄、香りの嗅ぎ分け(笑)  
**スポーツ:** サーフィン  
**好きな食べ物:** 焼き肉をはじめ肉料理全般



### 講師になって良かった点と悪かった点は?

「スキン・ケア・プロダクトの会社で働いていたころには出会えなかったような大勢の人たちと、授業を通じて会えるというのは、実際に講師の仕事に就くまでどんな気持ちになるか想像もつきませんでした。いざ経験してみても本当に素晴らしいことだと実感しています。逆に悪いことというか、私自身は焼き肉をはじめニンニクを使った料理が大好きなのですが、さすがに“香り”を扱う授業をするに当たって、授業の前日にはニンニクを食べなくなりました(笑)」

### 相澤先生にとってアロマセラピーとは?

「私は、休みの日は真冬でももっぱらサーフィンをするのが趣味ですが、海には神秘的な力がありまして、過去にサーフィン中間の喘息や皮膚炎などが治った経験が多くあり、海の力、自然の力を感じます。アロマセラピーも、いろんな“表情”を見せる海と似ている部分が大いにあると思います。例えばラヴェンダーの香りひとつを取っても、『リラックスできて好きだ』という人ばかりではなく、嫌いな人もいるし、一人ひとり感じ方が違います。アロマセラピーというとビューティの面ばかりが強調され、一般的には受け取られがちですが、高齢者介護やマタニティ・ケア、男性や子供にも効果がある。海と同じく、まさしく“自然の神秘”といったところに魅力を感じます」



休みの日にはもっぱらサーフィンという相澤先生の華麗な波乗りショット!

### アロマ講師になったきっかけは?

「オーストラリアで10年ほど、日本にも正規輸出しているスキン・ケアのプロダクトを製造・販売する会社で働いていましたが、日本の輸入業者に『もっとオーストラリア製のアロマセラピー・プロダクトを日本に紹介してほしい』とよく言われ、そのためには自分自身がまずしっかり知識を身に着けるべきだと思い、シドニーのACNT(※セントラル駅近くのナチュラル・セラピー名門校)で学ぶようになったのがきっかけです」

### 授業中の失敗談は?

「もともと講師になることを目指していたわけではありませんので、いざ自分が教鞭を執る立場になると、とっさに説明する言葉に詰まることも間々あり、自分のヴォキャブラリー不足に反省します(笑)」

### マーヴォ・アロマ・スクールの特徴は?

「アロマセラピーを本格的に学ぶのは難しいというイメージを持っている人が少なくありませんが、当校ではまずなんといってもすべて日本語で授業を進めますので、断然とつきやすく、理解しやすいはず。また、難しい専門用語などはそれだけで混乱しがちなものですが、当校では単に暗記するべき言葉として流さず、具体的にそれが何を意味するのかなどを分かりやすい言葉に置き換えて、生徒さん全員に理解してもらえることを心がけています。また、毎回の授業で必ずクリームやシャンプー、化粧水などの、すぐに生活に取り入れることのできるプロダクトを実際作り、各自持ち帰って家で使えるという特典も生徒さんに喜ばれております」

**学校:** マーヴォ・アロマ・スクール (Marvo Aroma School)

**所在地:** Suite 3, Level 1, 30-36 Albany St., St Leonards (セント・レナードズ駅から徒歩5分) ☎ (02)9439-8633  
[www.marvo-aromatherapy.com](http://www.marvo-aromatherapy.com)

#### 編集部評:

セント・レナードズ駅から徒歩5分、落ち着いた雰囲気のコマーシャル・ビルの一室にある、完全日本語によるアロマセラピー・スクール。1クラス最高5人までの少人数制で、毎回の授業で実際に何かプロダクトを作り、それを家に持ち帰って使用することが可能。4週間のセラピスト・アロマセラピー・コース(全8回/1回2時間/\$495)のほかに、1週間の体験アロマセラピー・コース(全2回/1回2時間/\$150)もある。相澤先生は日本のビューティ・セラピスト専門誌の依頼を受け、オーストラリアのアロマ事情を寄稿したこともある。

## 気軽に始めるマーヴォ・アロマ・スクール

楽しく健やかな生活を送るための、アイデア満載の生活に密着したアロマライフを提案します。「美」の概念だけでなく、風邪などの病気予防、ニキビなどの肌トラブル緩和などの療法的部分も学びます。



スクールの特徴

受講特典

- ① オーガニックスキンケアメーカー・プロデュースのアロマスクール
- ② 学生の方、お仕事されている方、主婦の方へ。ご都合に合わせてお気軽に受講いただけます。
- ① アロマセラピー専門書【アロマセラピー図解辞典】をプレゼント
- ② エッセンシャルオイル10種類(100ドル相当)をプレゼント

#### セラピストコース \$495

基礎知識、トリートメント方法、アロマセラピー・マッサージなど高度な知識まで幅広く習得するコース  
 全8回、1回2時間  
 IAAMA ショートコースサティフィケートを発行します

### Marvo Aroma School

Aromatherapy & massage School  
 Suite 3, Level 1, 30-36 Albany St.,  
 St Leonards NSW 2065  
 ※セント・レナードズ駅から徒歩5分  
 TEL: (02)9439-8633  
[www.marvo-aromatherapy.com](http://www.marvo-aromatherapy.com)

無料説明会随時受付中